

			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	1	Обед	закуска	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,00	4,20	7,00	73,80	67	8,58
			1 блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	8,70	7,40	20,00	195,90	99	12,90
			2 блюдо	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	120	12,10	13,90	30,00	269,50	244	55,60
			гарнир								
			напиток	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,00	0,00	28,00	115,00	394	5,94
			хлеб бел.	ЧУРЕК	20	2,00	0,00	10,00	51,80	126	1,22
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,50	1,00	13,00	74,90	1111	2,01
			<i>итого</i>		720	26,3	26,5	108	780,9		86,25
2	1	Итого за день:			720	26,3	26,5	108	780,9		86,25
2	2	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	2	Обед	закуска	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,00	2,80	5,00	46,00	53	7,21
			1 блюдо	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ	200	3,20	12,90	15,04	198,20	99	14,41
			2 блюдо	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	9,40	9,00	10,00	172,00	254	29,29
			гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,10	1,00	19,00	106,00	181	8,57
			напиток	СОКИ ФРУКТОВО ЯГОДНЫЕ	200	4,90	0,00	8,00	57,00	4252	26,00
			хлеб бел.	ЧУРЕК	20	2,00	0,00	10,00	51,80	126	1,22
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,50	1,00	13,00	74,90	1111	2,01
			<i>итого</i>		760	26,1	26,7	80,04	705,9		88,71
2	2	Итого за день:			760	26,1	26,7	80,04	705,9		88,71

			<i>итого</i>		770	26,1	26,5	104,2	763,6		63,96
2	4	Итого за день:			770	26,1	26,5	104,2	763,6		63,96
2	5	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	5	Обед	закуска	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ	100	1,00	3,90	9,00	82,50	49	8,24
			1 блюдо	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,40	9,80	17,00	212,80	83	9,36
			2 блюдо	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	120	11,80	11,40	31,00	297,50	311	34,65
			гарнир								
			напиток	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,00	0,00	23,00	93,00	401	3,26
			хлеб бел.	ЧУРЕК	20	2,00	0,00	10,00	51,80	126	1,22
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,10	1,00	13,00	74,90	1111	2,01
			<i>итого</i>		720	26,3	26,1	103	812,5		58,74
2	5	Итого за день:			720	26,3	26,1	103	812,5		58,74
		Среднее значение за период:			759	26,06	26,396	101,834	779,82		76,009